Gesundheitssport-programm jackpot.fit in Vösendorf

Kostenloses Einstiegs-semester!

Zielgruppe

- Personen von 33 – 65 Jahren
- Bewegungsmuffel, Sportneu- und Wiedereinsteiger*innen
- Personen mit Typ 2 Diabetes
- Absolvent*innen eines Kur- und Gesundheitsaufenthalts

Für alle, die in ein „bewegteres“ Leben starten möchten, ist dieses standardisierte Gesundheitssportprogramm genau das Richtige. Der Spaß und die Freude an der Bewegung stehen im Vordergrund. Die gegenseitige Motivation in der Gruppe ist das gemeinsame Ziel und soll helfen, am Ball zu bleiben.

Inhalt: Gesundheitswirksames Motivations-, Kraft- und Ausdauertraining für Erwachsene

Start der Kurse ab
03. März 2022

Trainer*in
Petra Ertl

Wann und wo?

DO, 17:00 – 18:00
MO, 17:00 - 18:00 ab 07.03.2022

Bodyfit Vösendorf
Ortsstraße 54
2331 Vösendorf

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Brigitte Decker BA MPH
Tel.: +43 50808 9214
niederoesterreich@jackpot.fit

Online Anmeldung unter:
https://www.jackpot.fit/anmelden